

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

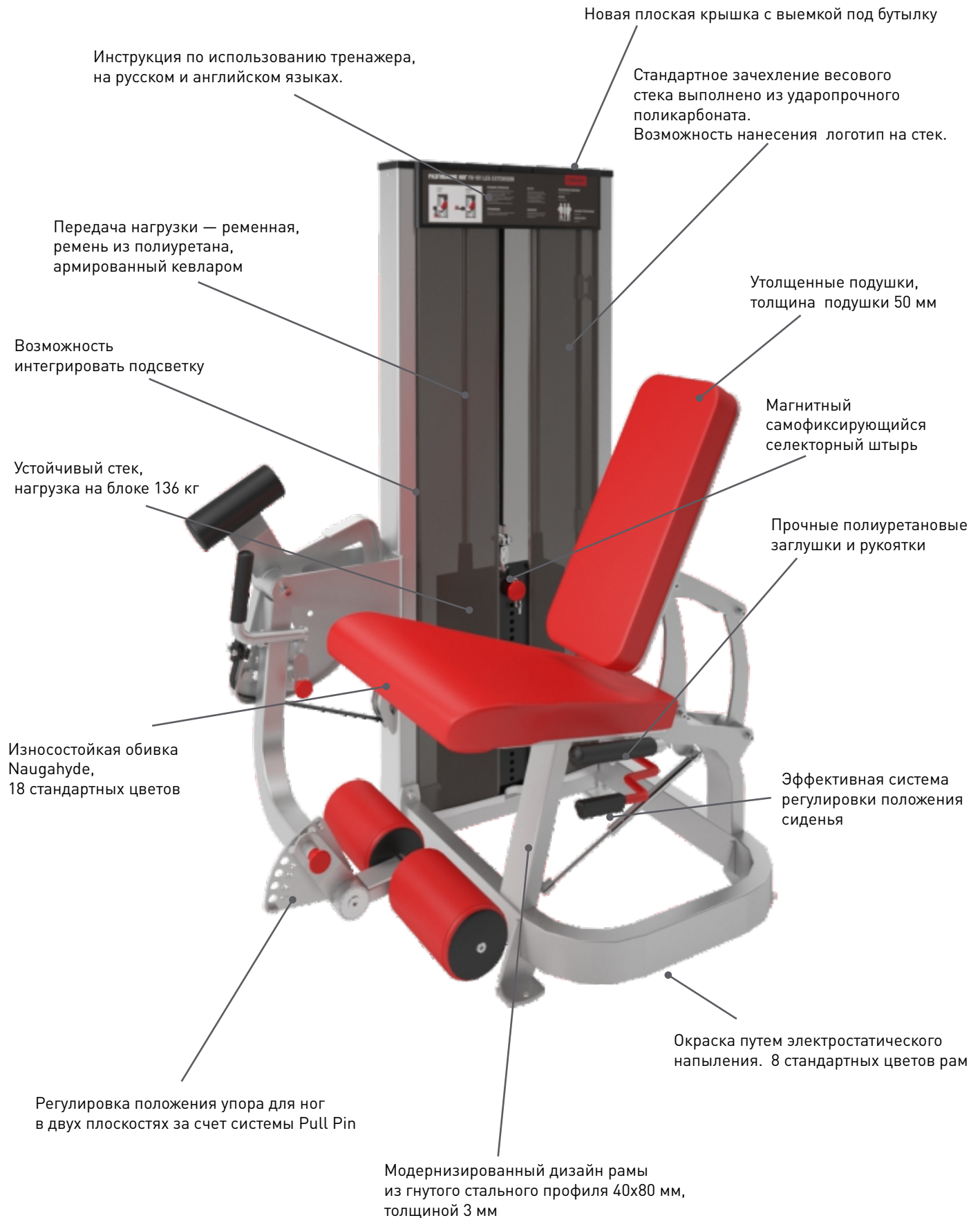
Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://foreman.nt-rt.ru> | | fnb@nt-rt.ru



FOREMAN®
fitness products



// ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ NOTION

КОМФОРТ

Новый уровень комфорта благодаря увеличенной толщине подушек (50 мм), высокой спинке, удобным полиуретановым рукояткам.

ДИЗАЙН

Строгий, лаконичный и стильный дизайн конструкции.
Модернизированная крышка стека с выемкой для бутылки.

ЭРГНОМИКА

Простой и интуитивно понятный механизм регулировки с широким диапазоном настройки.
Контрастные регулировочные метки.

ПОДПЯТНИКИ

Резиновые подпятники под ножки тренажера, защищают пол от повреждений при установке.

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Уникальные возможности персонализации



РАЗРАБОТАНО
ПРИ УЧАСТИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ
WORLD CLASS

БИОМЕХАНИКА

Биомеханика протестированная совместно с профессионалами World class
Отсутствие провалов в нагрузке. Безопасность и эффективность выполнения упражнений.





FN...101

РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 112x89x159

Вес, кг: 218

Вес плит, кг: 114

- Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счёт системы Pull Pin.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...102

СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEGCURL

Габариты (ДхШхВ), см: 89x115x137

Вес, кг: 190

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика.
- Инновационная система регулировки положения сиденья и упора для ног.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...103

СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА/LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 91x139x137

Вес, кг: 225

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения рукоятей и упора для ног за счёт системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...104

СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 125x90x137 см

Вес, кг: 190

Вес плит, кг: 68

- Тренажер оснащен многопозиционной регулировкой положения упора для ног за счёт системы Pull Pin.
- Роликовая подушка для лодыжек.

FN...108**ЖИМ НОГАМИ СИДЯ / SEATED LEG PRESS**

Габариты (ДхШхВ), см: 70x196x172 см

Вес, кг: 366

Вес плит, кг: 141

- Нелинейная траектория движения обеспечивает равномерное распределение нагрузки.
- Дополнительные рукоятки на платформе облегчают работу с тренажером.
- Комфортная посадка.
- Увеличенный радиус работы до 107°.

**FN...110****ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF**

Габариты (ДхШхВ), см: 125x81x139

Вес, кг: 227

Вес плит, кг: 141

- Удобная регулировка положения сиденья.

**FN...117****ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE**

Габариты (ДхШхВ), см: 82x122x137

Вес, кг: 175

Вес плит, кг: 68

- Возможность регулировки упоров по высоте.
- Максимальная изоляция ягодичных мышц отдельно для правой и левой ноги за счет поворотного коленного упора.
- Нелинейная траектория движения фокусирует нагрузку на ягодицах, изолируя бедро.

**FN...120****ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR**

Габариты (ДхШхВ), см: 70x130x137

Вес, кг: 233

Вес плит, кг: 95

- Регулировка разведения рычагов за счёт системы Pull Pin.
- Расположение пользователя лицом к весовому стеку обеспечивает комфорт при выполнении упражнений.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя.
- Система ограничения хода.
- Возможность регулировки спинки тренажера





FN...121

ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см: 70х130х137

Вес, кг: 233

Вес плит, кг: 95

- Регулировка разведения рычагов за счёт системы Pull Pin.
- Расположение пользователя лицом к весовому стеку обеспечивает комфорт при выполнении упражнений.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя.
- Система ограничения хода.
- Возможность регулировки спинки тренажера



FN...201

БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 92х103х137

Вес, кг: 212

Вес плит, кг: 95

- Удобная регулировка положения сиденья.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.
- Удобная V-образная рукоятка.



FN...204

ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 90х120х150

Вес, кг: 182

Вес плит, кг: 68

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Классический упор для рук.
- Регулируемый упор для спины с поворотной подушкой.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...301

ТЯГА СВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см: 103х171х192

Вес, кг: 263

Вес плит, кг: 96

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Инновационная конструкция рычагов с улучшенной траекторией движения.
- Раздельная регулировка стартового положения для правой и левой руки.



FN...302

ГРЕБНАЯ ТЯГА ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК/LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 190х100х159

Вес, кг: 233

Вес плит, кг: 95

- Платформа для ног с прорезиненным покрытием обеспечивает фиксацию корпуса.
- Усовершенствованная эргономика рукояток обеспечивает уверенный хват

FN...303

ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 104x150x159

Вес, кг: 247

Вес плит, кг: 141

- Регулировка положения рукоятей тренажера за счёт системы Pull Pin.
- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



FN...305

НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ/LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см: 118x101x149

Вес, кг: 211

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения упора для ног за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...306

ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см: 116x129x158

Вес, кг: 238

Вес плит, кг: 113

- Противовес для облегчения стартовой нагрузки.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг установки начального положения).



FN...315

ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ/БАТТЕРФЛЯЙ/REAR DELT/PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см: 158x130x194

Вес, кг: 222

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения сиденья и ограничителя хода за счет системы Pull Pin.
- Защитная подушка 30 мм.
- Нагрузка со стека на рукоятки для жима до 30 кг.



FN...401

ЖИМ ОТ ГРУДИ / CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 120x126x159

Вес, кг: 197

Вес плит, кг: 82

- Упрощенная клавишная система регулировки высоты сиденья.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг установки начального положения).
- Усовершенствованная эргономика рукояток.





FN...402

НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 158x125x137

Вес, кг: 153

Вес плит, кг: 82

- Усовершенствованная эргономика рукояток.
- Противовес для облегчения стартовой нагрузки.



FN...404

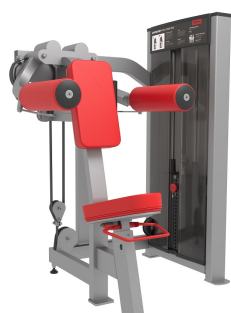
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 127x129x137

Вес, кг: 198

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Регулировка положения рукоятей за счёт системы Pull Pin.
- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



FN...405

ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 96x110x137

Вес, кг: 210

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения сиденья по высоте за счёт клавишного регулятора.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя – нагрузку можно менять не вставая с тренажера



FN...406

БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см: 96x110x137

Вес, кг: 210

Вес плит, кг: 95

- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



FN...407

БАТТЕРФЛАЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см: 131x122x152

Вес, кг: 241

Вес плит, кг: 86

- Упрощенная клавишная система регулировки высоты сиденья.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг).
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.

FN...501**ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR**

Габариты (ДхШхВ), см: 122x110x145

Вес, кг: 224

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Регулировка положения упора для ног за счёт системы Pull Pin.

**FN...502****ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION**

Габариты (ДхШхВ), см: 126x82x140

Вес, кг: 211

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика рукояток.
- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

Артикул	Название	Габариты, см			Вес, кг	
		Длина	Ширина	Высота	Тренажера	Плит
FN...101	РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION	87	115	137	210	114
FN...102	СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEG CURL	87	115	137	190	96
FN...103	СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL	82	160	137	225	96
FN...104	ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE	125	90	137	190	68
FN...108	ЖИМ НОГАМИ СИДЯ / SEATED LEG PRESS	71	189	172	366	141
FN...110	ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF	125	81	139	227	141
FN...117	ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE	82	122	137	175	69
FN...120	ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR	70	130	137	233	96
FN...121	ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR	70	130	137	233	96
FN...201	БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL	92	103	137	212	96
FN...204	ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION	90	120	150	182	69
FN...301	ТЯГА СВЕРХУ ›ВЕРТИКАЛЬНЫЙ БЛОК / LAT PULL DOWN	103	171	192	263	96
FN...302	ГРЕБНАЯ ТЯГА ›ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК / LOW ROW	190	100	159	279	141
FN...303	ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW	99	153	137	196	96
FN...305	НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ / LOW BACK	118	101	149	211	96
FN...306	ПУЛЛОВЕР / PULLOVER	116	129	158	238	114
FN...315	ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ / БАТТЕРФЛЯЙ / REAR DELT / PEC FLY	157	130	194	221	96
FN...401	ЖИМ ОТ ГРУДИ / SEATED CHEST PRESS	119	123	137	215	96
FN...402	НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS	158	125	137	153	82
FN...404	ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS	127	129	137	214	82
FN...405	ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE	96	110	137	210	95
FN...406	БРУСЬЯ / DIP MACHINE	108	104	137	189	96
FN...407	БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY	131	122	137	241	87
FN...501	ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR	122	110	145	224	96
FN...502	ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION	126	82	140	211	96

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://foreman.nt-rt.ru> | | fnb@nt-rt.ru